



## 矢板市女性のキャリアリスタート支援事業

矢板市外在住の方でも参加可能です

参加費・託児費無料

子育て・介護・ブランクがあっても・・・

# 私らしく働ける！

ライフステージの変化に対応できる  
デジタルスキルを身につけませんか？

／お子さま連れ 歓迎／

キャリアアップのための  
デジタルスキル講座

# 開講

講座中のパソコン貸し出しOK

1/14(水)  
説明会

子ども未来館  
にて実施

5日間で、最新の事務・テレワークスキルが身につく！

AI検定で、自己PRを診断

説明会・講座は託児OK（事前登録必須）

途中参加でもサポート＋オンライン受講もOK

キャリアコンサルタントとの相談時間あり

市内企業へのアピール・職場体験ができる

登録・ご相談はこちらから



オンライン受講で  
講座 途中からでも  
追いつける

1on1サポートで  
相談できる



問い合わせ先

矢板市総合政策課 ☎0287-43-1112

※この事業は、矢板市から委託を受けてコグニティ株式会社が運営しております。  
（日本テレワーク協会優秀賞受賞企業）



本講座は、2017年より全国各地にて実施しており、  
毎年たくさんの女性が参加しています。

[cognitee.com/cp/yaita.html](https://cognitee.com/cp/yaita.html)

## 説明会情報

当日飛び込み  
参加もOK!  
ご相談ください



日時：1月14日（水）

11～12時、13～16時

※説明会は繰り返し実施していますので  
いつでもお越しください。

飛び込み参加OK！

※託児が必要な方は予約ください。

お子さんが横に座っての参加も可能です。

実施内容：

- ・ 講座説明（20分）
- ・ 講座体験（20分）  
リモートワークで使う業務ツールを体験
- ・ 相談会（20分）



過去の説明会



講座を体験

場所：矢板市子ども未来館  
2F「みんなの広場」

## 講座情報

ちょっと見学・講座途中からの参加もOK、  
オンライン受講で追いつけます！

場所：スロークワーク矢板ラウンジスペース <https://slowwork.jp/workspace/>  
(栃木県矢板市末広町19-4 ココマチ2階)

参加方法：表紙のQRコードからお申し込みください

※本講座は、5日間の継続学習を想定した内容になっています。

途中からの参加は可能ですが、

オンライン講座にてそれまでの講座の学習が必要です。

※託児が必要な方は3日前までの登録が必須です。

サポートがあるので  
安心です

託児も対応

日時・内容：

	開催日	開催時間（90分） どちらかに参加ください		内容
1日目	1月22日（木）	10:00～	13:30～	・ ネット経由で使える各種業務ツールの基本動作 （業務アカウントの作成・メール・文書作成・表計算・スライド・ カレンダー・会議・ドライブ） ・ 情報の取り扱いやセキュリティのルールを知る ・ 自己PR文章を作成
2日目	1月29日（木）	10:00～	開催なし	・ ビジネスマナー（メール・スケジュール調整） ・ ネットを使った情報収集とデータ・資料まとめ （検索のコツ・ショートカット・整頓方法）
3日目	1月30日（金）	10:00～	13:30～	・ 女性であることを活かした業務と起業事例 ・ アンケートフォームの作成と集計・整備、情報収集 ※宿題の課題あり
4日目	2月9日（月）	10:00～	開催なし	・ 調査結果まとめ、スライドでの資料作成・保存方法 （図形作成・画面キャプチャ・アニメーション等） ・ テーマに応じたプレゼンの作成と発表
5日目	2月10日（火）	10:00～	13:30～	・ 自己PRへのフィードバック及びブラッシュアップ ・ プレゼンの作成、プレゼン発表

キャリア面談：1月29日・30日の講座後に実施

※キャリアコンサルタント有資格者との相談が可能です（任意）



## 職場体験

女性の働き方に理解のある市内企業の「職場体験」を2月下旬以降実施します

※任意参加・講座受講無しで職場体験のみの参加も可能です