



矢板市女性のキャリアリストアント支援事業

矢板市外在住の方でも参加可能です

参加費・託児費無料

子育て・介護・ブランクがあっても・・・

私たちしく働く！

ライフステージの変化に対応できる
デジタルスキルを身につけませんか？

＼お子さま連れ歓迎／

キャリアアップのための
デジタルスキル講座

講座中のパソコン貸し出しOK

開講

1/14(水)
説明会
子ども未来館
にて実施



5日間で、最新の事務・テレワークスキルが身につく！

AI検定で、自己PRを診断

説明会・講座は託児OK（事前登録必須）

途中参加でもサポート+オンライン受講もOK

キャリアコンサルタントとの相談時間あり

市内企業へのアピール・職場体験ができる

問い合わせ先

矢板市総合政策課 0287-43-1112

※この事業は、矢板市から委託を受けてコグニティ株式会社が運営しております。
(日本テレワーク協会優秀賞受賞企業)



本講座は、2017年より全国各地にて実施しており、
毎年たくさんの女性が参加しています。

オンライン受講で
講座途中からでも
追いつける

1on1サポートで
相談できる



cognitee.com/cp/yaita.html

説明会情報

当日飛び込み
参加もOK!
ご相談ください

日時：1月14日（水）

11～12時、13～16時

※説明会は繰り返し実施していますので

いつでもお越しください。

飛び込み参加OK！

※託児が必要な方は予約ください。

お子さんが横に座っての参加も可能です。

場所：矢板市子ども未来館
2F「みんなの広場」

実施内容：

- ・講座説明 (20分)
- ・講座体験 (20分)
リモートワークで使う業務ツールを体験
- ・相談会 (20分)



講座情報

ちょっと見学・講座途中からの参加もOK、
オンライン受講で追いつけます！

場所：スローワーク矢板ラウンジスペース <https://slowwork.jp/workspace/>
(栃木県矢板市末広町19-4 ココマチ2階)

参加方法：表紙のQRコードからお申し込みください

※本講座は、5日間の継続学習を想定した内容になっています。

途中からの参加は可能ですが、

オンライン講座にてそれまでの講座の学習が必要です。

※託児が必要な方は3日前までの登録が必須です。



日時・内容：

	開催日	開催時間 (90分) どちらかに参加ください		内容
1日目	1月22日（木）	10:00～	13:30～	<ul style="list-style-type: none">ネット経由で使える各種業務ツールの基本動作（業務アカウントの作成・メール・文書作成・表計算・スライド・カレンダー・会議・ドライブ）情報の取り扱いやセキュリティのルールを知る自己PR文章を作成
2日目	1月29日（木）	10:00～	開催なし	<ul style="list-style-type: none">ビジネスマナー（メール・スケジュール調整）ネットを使った情報収集とデータ・資料まとめ（検索のコツ・ショートカット・整頓方法）
3日目	1月30日（金）	10:00～	13:30～	<ul style="list-style-type: none">女性であることを活かした業務と起業事例アンケートフォームの作成と集計・整備、情報収集 ※宿題の課題あり
4日目	2月9日（月）	10:00～	開催なし	<ul style="list-style-type: none">調査結果まとめ、スライドでの資料作成・保存方法（図形作成・画面キャプチャ・アニメーション等）テーマに応じたプレゼンの作成と発表
5日目	2月10日（火）	10:00～	13:30～	<ul style="list-style-type: none">自己PRへのフィードバック及びブラッシュアッププレゼンの作成、プレゼン発表

キャリア面談：1月29日・30日の講座後に実施

※キャリアコンサルタント有資格者との相談が可能です（任意）



職場体験

女性の働き方に理解のある市内企業の「職場体験」を2月下旬以降実施します

※任意参加・講座受講無しで職場体験のみの参加も可能です